



FORMEZ-VOUS À L'OSTÉOPATHIE AQUATIQUE

AVEC UN **EXPERT INTERNATIONAL**
AU COEUR DE **L'Auvergne**

19 - 20 - 26 - 27 SEPTEMBRE 2026

Thermes du Mont-Dore



S I F S O
INSTITUT DE FORMATION
SUPÉRIEURE EN OSTÉOPATHIE
VICHY - CLERMONT-FD



NOTRE ÉCOLE

L'Institut de Formation Supérieure en Ostéopathie (IFSO) de Vichy Clermont-Ferrand est un établissement **d'enseignement supérieur en ostéopathie** à statut privé associatif (loi 1901). **Cet institut est agréé par le Ministère de la Santé, de la Jeunesse et des Sports et est certifié ISO 9001-2015 et Qualiopi.**

Nous proposons trois types de formations diplômantes en ostéopathie : une formation **post-bac** sur 5 ans, une formation sur 3 ans à temps partiel à destination des **professionnels de santé** ainsi que des formations **postgraduées** pour les ostéopathes et les masseurs kinésithérapeutes avec une **volonté d'excellence clinique.**

VOTRE FORMATION

L'ostéopathie **aquatique** — vos techniques habituelles, **révélées** par l'eau. En quasi-apesanteur, le corps se **libère de la gravité** : les tensions deviennent **lisibles**, les tissus plus **accessibles**, les résultats souvent plus **rapides**. Une invitation à réexplorer vos **outils thérapeutiques** dans un contexte qui amplifie tout — guidé par un **pionnier mondial** de la discipline.

UN LIEU D'EXCEPTION AU COEUR DE L'Auvergne

Perchés à **1 050 mètres d'altitude** au pied du Puy de Sancy, les Thermes du Mont-Dore offrent un **cadre naturel saisissant**, au cœur des **paysages volcaniques** du Massif Central. Leurs eaux, jaillissant naturellement entre **36 et 44°C** et riches en **silice**, sont reconnues depuis l'Antiquité pour **leurs vertus curatives** — un environnement idéal pour se **former** et se **ressourcer**.

Au-delà de la formation, le Mont-Dore invite à profiter d'un **territoire d'exception**, pour une parenthèse tant professionnelle que personnelle.



LE PROGRAMME

Jour 1 : 19/09 — Fondamentaux théoriques et découverte du milieu

Physiologie de l'immersion : poussée d'Archimède, pression hydrostatique, effet turgor, inhibition du système nerveux sympathique

Effets psycho-émotionnels de l'eau chaude

Les fulcrums en ostéopathie aquatique : définitions, classification, choix clinique

Première mise à l'eau : découverte posturale et sensorielle du milieu aquatique

Jour 2 : 20/09 — Adaptation des outils thérapeutiques (partie 1)

Méthodologie d'une séance : les cinq étapes de l'installation au retour en gravité

Adaptation pratique : induction, mise en tension réciproque, compaction/décompaction

Travail en binôme en piscine : prise en main du patient flottant, utilisation des flotteurs

Jour 3 : 26/09 — Adaptation des outils thérapeutiques (partie 2)

L'ondulation : principes, cycles, transmission de l'impulsion

Pompage aquatique et pression hydrostatique

Approche viscérale en immersion : individualisation des organes, normalisation myofasciale du foie

Introduction au thrust aquatique : conditions, précautions, fulcrum fixe

Jour 4 : 27/09 — Intégration clinique et sphère crânienne

Traitement crânien en milieu aquatique : équilibration des membranes, fulcrum liquidien

Fulcrum interne de Sutherland en immersion

Séances de traitement complet supervisées

Synthèse et discussion clinique : indications, contre-indications, intégration dans un plan de traitement

VOTRE FORMATEUR



**MICHEL
DUFRESNE**

Michel Dufresne D.O. enseigne l'ostéopathie au **Collège d'Études Ostéopathiques de Montréal** depuis de nombreuses années. Il co-développe l'ostéopathie aquatique depuis 1998 avec Marie Panier D.O., et en **enseigne les trois sphères** : ostéo-articulaire, viscérale et crânienne. Il intervient dans des **symposiums internationaux** de thérapie aquatique et est l'auteur de plusieurs articles de référence sur le sujet.

INFOS PRATIQUES

Lieu : Thermes du Mont Dore

Dates : 19 et 20 puis 26 et 27 septembre 2026

Coût de la formation : 1200€

Prérequis : Diplôme d'ostéopathie (D.O.) — pratique clinique active

Matériel : Tenue de bain professionnelle, serviettes — liste complète transmise à l'inscription

Effectif : Groupe limité pour garantir la qualité de l'encadrement en piscine (16 personnes maximum)

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Comprendre et expliquer les effets **physiologiques** de l'immersion en eau chaude sur les systèmes musculosquelettique, viscéral, crânien et neurovégétatif
- Identifier les cinq types de **fulcrums** utilisables en milieu aquatique et choisir le plus **adapté** à chaque **lésion**
- Adapter vos **techniques habituelles** (induction, **compaction**, pompage, thrust, **mise en tension** réciproque) à l'environnement aquatique
- Maîtriser **l'ondulation**, outil thérapeutique original propre à l'ostéopathie aquatique
- Conduire une **séance complète** de traitement en piscine, de l'installation du patient jusqu'à sa sortie de l'eau en sécurité
- Affiner votre **palpation viscérale et crânienne** grâce aux propriétés spécifiques de l'eau



INSCRIVEZ-VOUS

Notre équipe se tient à votre disposition pour répondre à toutes vos questions.



4, RUE GALLIENI 03200 VICHY



09 75 44 72 97



WWW.OSTEOPATHIE-AUVERGNE.FR



POSTGRAD@IFSO-VICHY.COM

IFSO
INSTITUT DE FORMATION
SUPÉRIEURE EN OSTÉOPATHIE
VICHY - CLERMONT-FD